

Beleefboerderij 'Het Eigen Zijn'

Voor wie extra zorg vraagt

TEKST Fons Jacobs /// FOTO'S Het Eigen zijn

Omkaderd door een prachtig stukje Kempense natuur baadt de beleefboerderij 'Het Eigen Zijn' in Viersel in rust. Het begrip beleefboerderij staat synoniem voor dagopvang voor mensen met een zorgvraag.

"Onze beleefboerderij staat open voor jongeren en ouderen die extra zorgen nodig hebben wegens mentale en/of fysieke beperkingen", heet Els Schellekens er haar gasten welkom. Mantelzorgers die op zoek zijn naar laagdrempelige opvang om de dagelijkse zorg van een familielid te ondersteunen, vinden in beleefboerderij 'Het Eigen Zijn' een antwoord.

Toevluchtsoord

De sterke vrouw achter 'Het Eigen Zijn' is Els Schellekens, opvoedster met deeltijdse opdracht in Monnikenheide vzw Emmaüs, een dienstverleningscentrum voor mensen met een mentale beperking in Zoersel. Als professionele hulpverleenster maakt Els van haar boerderij een toevluchtsoord en onthaalcentrum waar ze tegemoet komt aan de individuele noden en de daarbij horende specifieke zorgtaken die iedere gast nodig heeft. Momenteel staat Els wekelijks op woensdag en vrijdag paraat in 'Het Eigen Zijn' al is het de bedoeling om in de toekomst het initiatief uit te breiden.

In Monnikenheide mocht Els het dierenpark opstarten en hippotherapie beginnen. Ze stamt zelf uit een landbouwersfamilie en weet met dieren om te gaan. Nadat ze tien jaar geleden samen met haar man Fabian de leegstaande hoeve in Viersel kocht en nadien stelselmatig renoveerde, gaf ze gestalte aan haar droom om zorgbehoevende mensen in haar beleefboerderij dagopvang aan te bieden. Haar link met de zorgsector en met de landbouw hanteert ze als extra troeven.



Actief en passief

Zorgcliënten kunnen in 'Het Eigen Zijn' actief of passief verblijven in een groene omgeving met de impuls van dieren om zich heen. Aan dieren is er op de beleefboerderij geen gebrek. Er zijn twee paardjes die door Els speciaal zijn opgeleid om mensen met een beperking in het zadel te hebben en een speelpony, maar ook poezen, konijntjes, fretjes, duiven, kippen, cavia's, een border collie ... Tot de favoriete boerderijbewoners behoren twee mini-koetjes - zeboes - en een levendige kudde zwartblessen die zich maar al te graag laten aaien.

'Het Eigen Zijn' zorgt voor een gestructureerde zinvolle daginvulling met veel keuzes op maat van ieders mogelijkheden en kunnen. Belangrijk daarbij is dat 'Het Eigen Zijn' een kleinschalig initiatief is.



Momenteel werkt Els met groepjes van drie personen maar nu de zorgopvang een eigen gloednieuwe leefruimte heeft, zijn er uitbreidingsmogelijkheden naar groepjes van vier tot vijf personen.

Twee keer in de week biedt Els een zinvolle dagbesteding aan mensen met een zorgvraag. "Het gaat dan vooral om mensen met een mentale of fysieke beperking, niet-aangeboren hersenletsel, dementie of met een sociaal-emotionele problematiek", verduidelijkt ze.

“‘Het Eigen Zijn’ zorgt voor zinvolle daginvulling met veel keuzes op maat van ieders mogelijkheden.”

Op andere momenten zijn kinderen, gezinnen en leefschooltjes die eens graag met de dieren willen snoezelen, paardrijden of actief meehelpen, welkom mits ze vooraf afspreken. Ook schoolklassen en verenigingen maken regelmatig van dit aanbod gebruik.

De bloementuin, de boomgaard en de moestuin zijn toegankelijke plekken in de beleefboerderij. Bezoekers kunnen er zelf de handen uit de mouwen steken en de accommodatie is aangepast aan mensen die veel ondersteuning en begeleiding

nodig hebben. 'Het Eigen Zijn' beschikt o.a. over een oprijplatform dat het mogelijk maakt dat rolstoelgebruikers en moeilijke stappers kunnen paardrijden.

Erkend door VAPH

Beleefboerderij 'Het Eigen Zijn' bestaat inmiddels vijf jaar. Het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VHPA), heeft het project erkend als groenezorginitiatief. Sinds 2017 kunnen zorgboerderijen zich registreren bij het VAPH en gebruik maken van de Persoonsvolgende Financiering, zodat cashbudgetten kunnen ingezet worden die het VAPH aan personen met een beperking ter beschikking stellen. Uit ervaring weet Els dat het soms een lange weg is vooraleer zorgvragers de effectieve middelen ter beschikking krijgen waarop ze recht hebben. Ook zijn er andere vormen van financiering, bijvoorbeeld RTH, Rechtstreeks Toegankelijk Hulp, waarop erkende groene zorginitiatieven geen beroep kunnen doen. De omschakeling naar het nieuwe persoonsvolgende systeem maakt dat initiatieven als 'Het Eigen Zijn' mee kunnen inspelen op de noden van de zorgvragers. De grote instroom echter voor zowel erkende als vergunde zorgaanbieders laat wat op zich wachten. Daardoor is het soms bang afwachten of men het hoofd boven water kan houden.

Zorgboerderij 'Het Eigen Zijn' wordt niet gesubsidiëerd en is sterk afhankelijk van deze instroom.

'Het Eigen Zijn' heeft als slogan 'Want dieren maken geen verschil.' In de context van het initiatief en in de optiek van Els Schellekens valt dat te vertalen als een hartelijk welkom in de beleefboerderij waar iedereen zichzelf kan en mag zijn, met en tussen de dieren die inderdaad geen onderscheid maken in wie of wat je bent. www.eigenzijn.be ●●



'Het Eigen Zijn' heeft als slogan: 'Want dieren maken geen verschil.'